



# interferie run

**REGULAMIN  
INTERFERIE Run 2024  
Biegi Górskie – 21 km i 10 km  
Szkłarska Poręba  
01.06.2024 r.**

**1. CEL IMPREZY:**

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako dostępnej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja Gór Izerskich i Karkonoszy jako miejsca do uprawiania biegów górskich.
- Promocja sieci INTERFERIE jako miejsca przyjaznego ludziom aktywnym.

**2. ORGANIZATOR:**

Grabek Promotion Sp. z o.o.,  
Karola Miarki 42,  
58-500 Jelenia Góra, Polska  
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl)

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

**3. BIURO ZAWODÓW:**

Hotel INTERFERIE Sport Hotel Bornit - Szkłarska Poręba, ul. Mickiewicza 21  
Czynne:  
01.06.2024 (sobota) – godz. 8.00 – 10.30

**4. TERMIN I MIEJSCE:**

- Termin: 01 czerwca 2024 r.
- Start 21 km: INTERFERIE Aquapark Sport Hotel Malachit Świeradów-Zdrój
- Start 10 km: INTERFERIE Sport Hotel Bornit Szkłarska Poręba
- Meta 21 km i 10 km: INTERFERIE Sport Hotel Bornit Szkłarska Poręba

**5. UCZESTNICTWO:**

- 5.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:
  - które ukończyły 18 lat,
  - poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.
  - Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego.
- 5.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numer startowy w Biurze Zawodów, w dniu 01.06.2024 r.
- 5.3. Organizator ustala limit zgłoszeń i opłat startowych na 400 os. (200/200 osób na każdym dystansie).
- 5.4. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- 5.5. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.

- 5.6. Zapisując się na bieg, zgłaszający oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- 5.7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu z przodu osoby. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może mieć negatywny wpływ na wynik zawodnika.
- 5.8. Organizator udostępnia bezpłatny transport zawodników na start biegu na 21 km z INTERFERIE Sport Hotel Bonit Szklarska Poręba do INTERFERIE Aquapark Sport Hotel Malachit Świeradów-Zdrój. Biletem wstępu do autokaru jest nr startowy biegu na 21 km

## 6. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 6.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie <https://superbieg.pl/>
- 6.2. Termin zgłoszeń i dokonywania opłat startowych upływa 31 maja 2024 r.
- 6.3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
- 6.4. Organizator ustala opłaty startowe w poniższych kwotach:

### Bieg na 21km

99 zł – do 15.05.2024 r.

119 zł – do 31.05.2024 r.

### Bieg na 10 km

79 zł – do 15.05.2024 r.

99 zł – do 31.05.2024 r.

**Opłata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu.  
Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.**

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem i agrafkami,
  - pomiar czasu, wyniki
  - zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu
  - dostęp do bufetu na trasie i mecie biegu
  - posiłek regeneracyjny po biegu – tzw. Pasta Party,
  - materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy,
  - pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu
  - pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),
  - nagrody rzeczowe, trofea lub medale dla zwycięzców
  - miejsce w autobusie dowożącym uczestników na start – dotyczy biegu na 21km
- 6.5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.
  - 6.6. Za błędnie zrealizowany przelew zawodnik ponosi koszty ewentualnego zwrotu w wysokości 50 PLN. (Koszt obejmuje: koszty zwrotnego przelewu, koszty prowizji systemów płatności online, przygotowania formularza zwrotu oraz jego zatwierdzenia do zwrotu, koszty księgowania)
  - 6.7. **CESJA STARTU** : Zawodnik może przenieść swój start na innego biegacza który nie posiada jeszcze numeru startowego, do dnia 24.05.2024 r.- opłata za przeniesienie - 20 zł.  
Cesji dokonuje się w indywidualnym profilu zawodnika (w edycji danych). Należy postępować zgodnie z instrukcją.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.

6.8. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji .

6.9. Faktury VAT  
Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

## 7. TRASA:

- \_ Bieg na 21 km i 10 km jest biegiem górskim
- \_ Trasa biegu będzie oznakowana oraz zabezpieczona przez służby porządkowe
- \_ Trasa będzie oznakowana co 1 km
- \_ Na trasie biegu na 21km będą znajdowały się 2 punkty odżywcze. Na trasie Biegu na 10 km jeden punkt odżywczy zgodnie z mapą.
- \_ Mapa tras, profile oraz plik gpx do pobrania dostępna jest na stronie www organizatora.

## 8. POMIAR CZASU:

- \_ Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów brutto – od komendy “start”.
- \_ Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- \_ Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

## 9. LIMIT CZASU:

- 9.1. Ustala się limit:  
- 3,50h dla dystansu 21 km  
- 2h dla dystansu 10 km, na pokonanie całej trasy
- 9.2. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

## 10. KATEGORIE I NAGRODY

- 10.1. **Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn na dystansie 21 km**  
\_ nagradzane będą pierwsze 3 kobiety i 3 mężczyzn na mecie na dystansie 21 km
- 10.2. **Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km**  
\_ nagradzanych będzie pierwsze kobiety i 3 mężczyzn na mecie na dystansie 10 km
- 10.3. **Klasyfikacja drużynowa**  
\_ wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA 21 KM - będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny na dystansie 21 km. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp.  
\_ wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA 10 KM - będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny na dystansie 10 km. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy,
- 10.4. **Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach:**
- KM – roczniki 2007 i młodsze
  - K18 – roczniki 2006 – 2000
  - K25 – roczniki 1999 – 1995
  - K30 – roczniki 1994 – 1990
  - K35 – roczniki 1989 – 1985
  - K40 – roczniki 1984 – 1980

- K45 – roczniki 1979 – 1975
- K50 – roczniki 1974 – 1970
- K55 – roczniki 1969 – 1965
- K60 – roczniki 1964 i starsze

–

- MM – roczniki 2007 i młodszy
- M18 – roczniki 2006 – 2000
- M25 – roczniki 1999 – 1995
- M30 – roczniki 1994 – 1990
- M35 – roczniki 1989 – 1985
- M40 – roczniki 1984 – 1980
- M45 – roczniki 1979 – 1975
- M50 – roczniki 1974 – 1970
- M55 – roczniki 1969 – 1965
- M60 – roczniki 1964 – 1960
- M65 – roczniki 1959 – 1955
- M70 – roczniki 1954 i starsi

#### 10.5. Nagrody

Miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych dublują się.

##### **Nagrody :**

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymują nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymują trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 11.1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 11.2. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy zostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 11.3. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy oświadcza, iż :
- Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Start zawodnika oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność.
  - Podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.
  - Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na

wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Grabek Promotion sp zoo, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

- 11.4. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.

## 12. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 12.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy), mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl), telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 12.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu :
- przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej/rowerowej
  - informacyjnym np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
  - dowodowym, archiwalnym,
  - wykonywania rozliczeń finansowych, wystawiania faktur,
  - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
  - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 12.3. Podane dane mogą być przekazywane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom z nami współpracującymi przy organizacji imprez. M.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 12.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 12.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat ( okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 12.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych , prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 12.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Jelenia Góra, dnia .03.2024